

XVIII JORNADA ANTIESTRESSE



UNIVERSIDADE
CATÓLICA
DE SANTOS

PROGRAMAÇÃO NOITE - 19H ÀS 22H20

Atividade	Local
Karaokê Sala de doces	Auditório 310
Sala de Jogos e Pintura	Sala 327
Oficina de Relaxamento	Sala 328 19h às 20h30
Oficina de Fotografia com celular	Sala 328 20h40 às 22h
Reich Oficina de Ikebana	Sala 329
Dança	Sala 330
Oficina das Emoções 20 vagas	Sala 331 19h30 às 21h
Mindfulness	Sala 331 21h10 às 22h10
Oficina Antropofágica Brincadeira de Criança	Praça da Árvore

